CROSS. Jean-Louis Sorin (CJAC) à la reconquête de son titre

Dimanche, place aux championnats départementaux de cross country à Pornic. Jean-Louis Sorin, athlète du Côte de Jade AC, a de réelles chances de médailles. Rencontre.

Jean-Louis Sorin aux côtés de son entraîneur Christian Corruble et des jeunes espoirs du CJAC.

Chez les jeunes coureurs à pied, un nom émerge depuis plusieurs années dans les différentes épreuves du grand Ouest, que ce soit sur routes ou en cross, celui de Jean-Louis Sorin. Maintenant junior deuxième année, il sera au départ à Pornic dimanche prochain et selon son entraîneur Christian Corruble : « C'est un parcours très difficile demandant de la puissance. Jean-Louis s'est bien préparé, ce parcours lui convient bien et il sera très difficile à battre ».

Depuis 10 ans au CJAC

Jean-Louis Sorin, 18 ans, croque la vie à pleines dents. Sa passion : la course à pied, qu'il pratique déjà depuis plus de dix ans avec toujours de très bons résultats au niveau départemental et régional. Athlète de haut-niveau, c'est aussi un amoureux de la pêche en mer, de la plongée sous-marine et il est également musicien. Des jambes solides certes, mais un cœur généreux et une tête bien faite.

« J'ai toujours aimé courir, c'est une histoire de famille et j'ai été champion départemental et régional en minimes 2 et en cadets 2. Le CJAC m'a toujours soutenu et encouragé en m'inscrivant aux compétitions qui pouvaient être bénéfiques à ma progression et j'ai maintenant la chance depuis 2012 d'être entraîné par Christian Corruble, l'entraîneur de demi-fond bénévole du CJAC ».

Christian Corruble, ancien coureur lui-même, dit de Jean-Louis : « Jean-Louis est un athlète puissant et courageux. Le demi-fond, c'est très dur, cela exige de se surpasser sans cesse et cela demande beaucoup d'efforts. Il a ces qualités indispensables pour progresser. Depuis que Jean-Louis est au lycée maritime d'Etel (56) en classe de terminale, il s'entraîne seul deux fois par semaine et je lui envoie son programme d'entraînement. Il rejoint le groupe du CJAC pendant les vacances scolaires ».

Objectif : reconquérir le titre

« Si 2014 a été une bonne année pour moi, 2015 a été plutôt en demi-teinte, indique Jean-Louis. Je n'ai été que second aux championnats départementaux derrière Anis Aoudèche (ASB Rezé) alors que je l'avais battu l'année précédente. Je travaille actuellement avec Christian Corruble mon point faible, ma vitesse de base, et je consacre mes efforts sur des courses de 10 km et des cross. Mais actuellement, je me sens bien. Après les championnats départementaux, je me préparerai pour les championnats régionaux et les championnats de France. J'espère ne pas aller seul au France. Ce serait formidable que l'ACL 44 puisse avoir une équipe junior aux championnats de France par équipe ».

La tête et les jambes

Jean-Louis Sorin est très modeste et il faut bien le questionner pour qu'il mentionne son titre de meilleur apprenti de France en 2014 pour la mise au point d'un chalut à boucauds (crevettes grises) destiné aux marins pêcheurs. Il faut dire que Jean-Louis a une vraie passion pour la mer et son objectif est, une fois son bac pro de mécanicien de marine en poche, de partir en mer avec son grand frère Clément qui possède son bateau de pêche basé à la Plaine. Un grand frère qui est d'ailleurs lui aussi champion de course à pied. En attendant de pouvoir le rejoindre, Jean-Louis occupe ses (rares) loisirs à la plongée sous-marine et à la musique. Il joue du cor de chasse au sein du réveil plainais, l'orchestre d'harmonie de la Plaine. « Je dois jongler entre ces différentes activités car les week-ends sont souvent consacrés à la compétition mais j'arrive à gérer », dit Jean-Louis, manifestement heureux de pouvoir mener de front ses diverses passions.

Marc Le Liepvre
correspondant local de presse

Championnats départementaux de cross-country à Pornic le 10 janvier

Le comité départemental d'athlétisme de Loire-Atlantique a confié à l'ACL 44 (Athlétic clubs du littoral 44) l'organisation de l'édition 2016 des championnats départementaux de cross-country adultes, courses des catégories cadets aux masters (nouveau nom des vétérans !). C'est donc le Côte de Jade athlétic club, section pornicaise de l'ACL, qui a pris en main l'organisation de cette journée.

Ces épreuves ont lieu ce dimanche 10 janvier, au Val Saint-Martin (autour du théâtre de verdure, sur tout l'espace vert situé entre le lycée du Pays de Retz et l'étang). Au programme : neuf épreuves de 11 h 05 à 15 h 20 accueillant près de 1 000 athlètes (licenciés FFA uniquement) sur des distances allant de 3 350 m à 9 200 m.

Un spectacle de haut-niveau sur un parcours difficile et très vallonné. Des espaces sont aménagés pour les spectateurs. L'entrée est libre. Bottes conseillées.

Renseignements sur cotedejadeac.free.fr

Le Mans en ligne de mire

Jean-Jacques Moreau (en médaillon), président du CD 44, espère emmener une forte délégation en Sarthe, début mars. Photo archives PO et A.C.

Près de 960 athlètes vont démarrer la longue route menant jusqu'aux « France » sarthois, le 6 mars.

Quand le footballeur, ou autre adepte du sport en plein air, pourrait voir sa rencontre annulée, le crossman, lui, n'aura pas le choix. Contre vents et marées - une petite tempête pointe à l'horizon - il devra demain affronter les éléments s'il souhaite apercevoir Le Mans, à l'orée du printemps.

« *Ce sera du vrai cross, disons,* sourit Jean-Jacques Moreau, le président du comité départemental d'athlétisme. *Sur un circuit différent que celui mis en place lors des championnats jeunes de 2011. On sera loin des terrains de l'automne dernier. Mais si cela risque de pénaliser l'organisation, en termes de recette, car il est délicat de maintenir le public dans ces conditions, nos jeunes pourront à l'inverse se former à ce style de parcours.* » Et ainsi gonfler les rangs de la Loire-Atlantique jusqu'à la dernière échéance.

« Le fait que cela se déroule en Sarthe devrait motiver certains athlètes »

« *Les départementaux sont une épreuve de masse,* reprend celui qui est aussi conseiller municipal de Nantes. *En règle générale, 10 à 15 % des arrivants parviennent jusqu'aux championnats de France. Mais vu que le Poitou-Charentes a rejoint la grande région Aquitaine, le pourcentage pourrait être plus grand cette année. Et le fait que cela se déroule en Sarthe devrait motiver certains athlètes qui avaient plutôt tendance à privilégier la piste.* »

Bref, autant chausser ses pointes et se mettre à l'ouvrage. Surtout qu'ici, on sait faire, alors que la pratique du cross se perd un peu partout. « *Nous sommes une terre où la discipline ne connaît pas de repli,* reprend Jean-Jacques Moreau. *Je ne ressens pas de désaffection particulière.* » Ce, malgré des résultats individuels, dans les catégories seniors, de plus en plus décevants pour le département.

« *Oui mais l'élite est quand même très forte, notamment par équipes. Et trois clubs sont dans le top 10 du challenge national* (NMA, RCN, ACL 44). *Maintenant, il faut voir ce que cela va donner avec les nouvelles régions. On saura ça en mars, même si la logique voudrait qu'on se fonde, pour la demi-finale 2017, avec la Bretagne et le Centre-Val de Loire.* »

Pour l'instant, tout commence à Pornic - sous le contrôle de l'ACL 44 - ce dimanche, dès 11 h 05. On vous attend.

Etienne Kiss

LE PROGRAMME

Sur le site du Val Saint-Martin, demain

11 h 05 : cadettes (3 350 m)
11 h 30 : cadets (4 150 m)
11 h 55 : masters (ex-vétérans, 8 750 m)
12 h 50 : cross court femmes (3 350 m)
13 h 15 : cross court hommes (4 050 m)
13 h 40 : juniors femmes (4 050 m)
14 h 10 : juniors hommes (5 550 m)
14 h 45 : espoirs, seniors, masters femmes (5 550 m)
15 h 20 : espoirs, seniors hommes (9 200 m)